

## **WE IN ABRUZZO CON LO SCARPONE DI SELLA DI CORNO 26 – 29 MAGGIO 2023**

### **BOZZA PROGRAMMA DI VIAGGIO**

#### **Venerdì 26:**

Partenza dal Cilento alle ore 7.00 (trasporto da definire in base al numero di partecipanti).

Attivo previsto ore 13.00 - Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Ore 14.30 Escursione turistica al borgo medievale di Calascio (salita a piedi di 2 km oppure con navetta al costo di 4 euro A/R) - visita alla Rocca di Calascio e la Chiesa Madonna della Pietà.

Ore 18.30 Visita a Santo Stefano di Sessanio (a 15 min di auto/bus da Calascio)

Al termine trasferimento in hotel – cena e pernottamento.

#### **Sabato 27: programma dell'altra volta**

Escursioni sulla Catena del Gran Sasso (sono previste due escursioni entrambe con partenza da Campo Imperatore e con un primo tratto in comune).

Escursione A) PIZZO CEFALONE (2533 mt) – livello di difficoltà EE – Distanza 9 km – Dislivello 800 mt (oltre il dislivello nella parte finali previsti passaggi in roccia friabile in cui si ci deve aiutare con le mani).

Escursione B) Giro ad anello del monte Portella (2385 mt) – livello di difficoltà E – Distanza 650 mt (un po' più semplice per minore dislivello e assenza di tratti impervi).

Partenza dall'hotel ore 7.00 - Partenza escursione ore 8.30

Il pranzo al sacco sarà probabilmente preparato dall'hotel.

Al termine dell'escursione rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **Domenica 28:**

Escursione al Monte Calvo da Sella di Corno

Percorso A) Con partenza dal paese - livello di difficoltà EE – Distanza 15 km – Dislivello 900 mt

Percorso B) Con breve trasferimento con i mezzi - livello di difficoltà E – Distanza 11 km – Dislivello 600 mt

Partenza dall'hotel ore 7.30 - Partenza escursione ore 8.30

Al termine dell'escursione ovvero nel primo pomeriggio pranzo offerto dagli Scarponi presso l'associazione a Sella di Corno

Rientro in hotel in serata (possiamo credo evitare la cena).

#### **Lunedì 29:**

Dopo colazione, sistemazione bagagli e partenza per le ore 9.00

Visita turistica di una località sulla strada di ritorno (possibili mete da verificare Sulmona – Abazia di Montecassino o altro). Rientro previsto in serata.

**Info su trasporto:**

Come sempre si opterà per il noleggio di bus con conducente o di minibus senza conducente o ancora per l'uso di auto proprie a secondo del numero di partecipanti.

**Info su ospitalità:**

L'associazione ospitante provvederà a prenotare la struttura più idonea in base all'entità del gruppo.

Considerato il trattamento positivo della scorsa volta non è escluso, verificata la disponibilità che potremmo essere ospitati presso il B&B Massari - Ristorante Pizzeria Cacio e Pepe di Scoppito.

**Info su preventivo di spese**

Ovviamente dipende molto dal tipo di trasporto e dal numero dei partecipanti ma il costo per viaggio, hotel, spese comuni ecc non dovrebbe superare i 300 euro.

**Info su partecipazione**

Tutte le escursioni e le visite previste in programma sono state scelte da chi ci ospita, salvo lunedì' .

Le visite di venerdì e lunedì sono accessibili a tutti.

Le escursioni di sabato e domenica sono impegnative e presuppongono capacità escursionistiche, una buona resistenza oltre alle necessarie dotazioni (scarponi e indumenti adatti).

Chi intende partecipare, sceglierà con coscienza quella più adatta alle proprie possibilità, in modo di non arrecare problemi e ritardi alla conduzione del gruppo.

E' superfluo ricordare che il programma (specie quello escursionistico) potrà subire variazioni o annullamenti ad insindacabile giudizio degli accompagnatori locali.