



Gruppo Escursionistico Trekking

**G.E.T. "CULTNATURA"**

Centro locale del P.N.C.V.D.A. - Via Can. Ronsini  
84070 – Rofrano (SA) – [www.gettrek.it](http://www.gettrek.it) - [info@gettrek.it](mailto:info@gettrek.it)



## **Da Marina di Camerota a Porto Infreschi**

**(tratto costiero del Sentiero del Mediterraneo E12)**

### **Descrizione:**

Il percorso prende origine in sinistra nei pressi della grotta di Lentiscelle, che ha ospitato in passato un battello (il leon de Caprera) con il quale si compirono traversate oceaniche alla fine del 1800. Il sentiero si immerge nella macchia mediterranea nel primo tratto e dopo aver utilizzato un breve tratto di strada asfaltata, si imbecca una pista sterrata che porta verso la Cala del Pozzallo. Superato il piccolo vallone asciutto, dopo una breve salita si arriva a Cala Bianca, dominata dalla torre di guardia costiera. Superato un altro vallone a tempo, il sentiero si inerpica protetto dalla fresca ombra della macchia mediterranea e degli olivi. Arrivati sul poggio inizia la discesa che porta al porto naturale degli Infreschi. Tratto caratterizzante della piccola baia è la presenza di acque dolci che si sversano a mare e la folta colonina di *Primula palinuri*, un endemismo assunto a simbolo del PNCVD. Sulla baia la piccola cappella di San Lazzaro, tutt'oggi meta votiva. Il rientro può avvenire in barca a Marina di Camerota se concordato, oppure utilizzando lo stesso sentiero.

### **Punti di interesse e di valenza ambientale:**

Monte di Luna, Cala Pozzallo, Cala Bianca, Porto Infreschi.

<b>Tipologia di percorso:</b>	<b>Andata e ritorno</b>	<b>Segnavia</b>	<b>BIANCO ROSSO (FIE)</b>
<b>Punto di partenza e arrivo:</b>	<b>Spiaggia Lentiscelle (cimitero di Marina di Camerota)</b>		
<b>Distanza circa</b>	<b>12 km A/R</b>	<b>Dislivello</b>	<b>+ o - 170 mt</b>
<b>Durata circa ore</b>	<b>5 ore + soste</b>	<b>Disponibilità acqua</b>	<b>In paese alla partenza</b>
<b>Livello di difficoltà</b>	<b>E – Escursionistico</b>		
<b>Nota sul livello di difficoltà</b>	<b>Sentiero in gran parte scoperto, in estate evitare le ore più calde e proteggersi dal sole.</b>		

### **Altre informazioni utili:**

- **Necessario indossare indumenti comodi adatti al periodo e scarpe sportive con suola in gomma non liscia (preferibilmente da trekking).**
- **In estate, non dimenticare il costume e il telo da mare.**
- **Per pianificare il rientro in barca rivolgersi alle varie coop sul porto di Marina di Camerota**

