



Gruppo Escursionistico Trekking

G.E.T. "CULTNATURA"

Centro locale del P.N.C.V.D.A. - Via Can. Ronsini
84070 – Rofrano (SA) – www.gettrek.it - info@gettrek.it



Sentiero dei Fortini e delle Torri di Capo Palinuro

(tratto costiero del Sentiero del Mediterraneo E12)

Descrizione:

Sentiero non severo che porta dal porto di Palinuro sulla sommità del Capo ove sono situati il Faro e la stazione meteorologica. E' un sentiero che fa godere di paesaggi marini suggestivi e maestosi. Diverse torri costiere furono costruite in epoca aragonese per la difesa costiera dall'azione dei pirati saraceni (1500-1600 ca) e ancora oggi punteggiano le rocce strapiombanti nel mare blu. Più recenti le fortificazioni di Punta del Fortino e di Monte d'Oro (epoca napoleonica). Infine si scende verso il porto di Palinuro mediante un agevole sentiero immerso nella pineta. Vegetazione tipica della macchia mediterranea costiera e particolari endemismi (Primula Palinuri).

Punti di interesse e di valenza ambientale:

Punta del Fortino – Punta e torre della quaglia – Faro - Torre di Cala Fetente – Fortino di Monte d'oro – Pineta.

Tipologia di percorso:	AD ANELLO	Segnavia	BIANCO ROSSO (FIE)
Punto di partenza e arrivo:	Parcheggio porto di Palinuro		
Distanza circa	5 km	Dislivello	+ o - 130 mt
Durata circa ore	2,5 ore + soste	Disponibilità acqua: Solo alla partenza	
Livello di difficoltà	T – Turistico - facile		
Nota sul livello di difficoltà	Sentiero non impegnativo ma in gran parte scoperto. In estate evitare le ore più calde e proteggersi dal sole.		
Altre informazioni utili:			
<ul style="list-style-type: none">• Necessario indossare indumenti comodi adatti al periodo e scarpe sportive con suola in gomma non liscia (preferibilmente da trekking)• Al termine dell'escursione, nel periodo estivo, si può effettuare il giro in barca con visita alle grotte di Capo Palinuro per rendere completa la visita.• Altre info www.fortinietorri.it			

