



Gruppo Escursionistico Trekking

G.E.T. "CULTNATURA"

Centro locale del P.N.C.V.D.A. - Via Can. Ronsini
84070 – Rofrano (SA) – www.gettrek.it - info@gettrek.it



Monte Capitenali e Roccagloriosa

Area archeologica osco-lucana e visita ai musei e al centro storico

Descrizione:

Il sentiero propone il periplo completo del Monte Capitenali alla cui falde fiorì la città osco-lucana detta "Città di Leo" per via della testa di leone che effigiava le monete rinvenute nella necropoli. È un sentiero facile, ombreggiato dagli alberi di leccio per lunghi tratti. Prende inizio nell'abitato alto di Roccagloriosa prendendo il sentiero segnato a destra. Il percorso senza presentare dislivelli rilevanti arriva alle porte dell'abitato di Castel Ruggero (in origine borgo militare che porta il nome di Ruggero II). Qui si prosegue a sinistra sulla strada non asfaltata e inizia il percorso verso l'area archeologica. Dopo circa un km, si svolta a sinistra e dopo un breve percorso di circa 150 metri a bordo di un oliveto si giunge nell'area archeologica. Colpiscono il visitatore le poderose murature in blocchi ciclopici perfettamente squadrate che cingevano il vasto abitato e di cui sono tutt'ora in corso le fasi di scavo. Dopo aver attraversato l'area archeologica e visitato le tombe a camera, si imbecca il sentiero a destra. Dopo circa un chilometro e mezzo si giunge di nuovo a Roccagloriosa per la visita dell'Antiquarium e del museo. Sono entrambi piccoli musei che custodiscono tesori di enorme, inestimabile valore (ori, crateri tarantini di grandi dimensioni, vasellame ed armi).

Punti di interesse e di valenza ambientale:

Area archeologica – Musei archeologici – Centro storico

Tipologia di percorso:	AD ANELLO	Segnavia	
Punto di partenza e arrivo:	Roccagloriosa alta – piazza San Nicola		
Distanza circa	7 km	Dislivello	+ o – 50 mt
Durata circa ore	2,5 ore + soste	Disponibilità acqua	In paese alla partenza
Livello di difficoltà	T – Turistico - facile		
Nota sul livello di difficoltà	In estate evitare le ore più calde e proteggersi dal sole. In periodi piovosi alcuni tratti del percorso sono fangosi.		
Altre informazioni utili:			
<ul style="list-style-type: none">• Necessario indossare indumenti comodi adatti al periodo e scarpe sportive con suola in gomma non liscia (preferibilmente da trekking).• I musei non sono sempre aperti, occorre informarsi e prenotare la visita per tempo.			

